

Die Freude an gutem Essen wecken

Dritter Schulungstag der Fortbildungsreihe „Kinder in Bewegung“ mit dem Forum ebb erfolgreich abgeschlossen

Ende Januar fand der dritte und letzte Schulungstag der dreitägigen Fortbildungsreihe „Kinder in Bewegung“ in Breisach statt, den die Badische Sportjugend Freiburg, der Badische Sportbund Freiburg und das Forum „ernähren bewegen bilden“ des Landratsamts Breisgau-Hochschwarzwald gemeinsam organisierten.

Rund 20 motivierte Multiplikatoren aus den Bereichen Grundschule, Kita/Kindergarten und Sportverein waren dabei und lernten Einiges zur abwechslungsreichen, kindgerechten Ernährung. Auf dem Programm standen diesmal unter anderem Themen wie „Freude am Umgang mit Lebensmitteln wecken“ (ohne erhobenen Zeigefinger!), „Kindgerechter Arbeitsplatz und Hygiene“, „Schnitttechniken“ sowie ganz wichtig die konkreten Praxistipps. Hier durften die Teilnehmer in der forumseigenen Schulungsküche selbst aktiv werden und schnippeln. Unter einfachsten Voraussetzungen – so dass alles



auch im Klassenzimmer oder Kita- bzw. Vereinsraum nachgemacht werden kann – entstanden im Handumdrehen die tollsten essbaren Kunstwerke wie Brotgesichter, Gurkenschlangen, Karotten-Rennwagen und Gurken-Lollis. Denn auch und

besonders bei Kindern gilt: Das Auge isst mit, und wer mit eigener Phantasie etwas zubereitet hat, wird dies danach auch gerne mit Genuss probieren.

Besonders gut kamen bei den Teilnehmern auch einfache Experimente mit Lebensmitteln an, wie zum Beispiel das „Butter schütteln“, bei dem innerhalb von Minuten aus geschlagener Sahne selbstgemachte Butter entsteht. Wer verstehe und wisse, wie Lebensmittel hergestellt werden, der greife später selbst auch seltener zu Fertigprodukten, so die Ernährungs-Referentin Susanne Denne. In diesem Sinne werden nun hoffentlich bald viele Breisacher Kinder von dem neu Gelernten Ihrer Lehrer, Erzieher und Übungsleiter profitieren.

Die nächste Fortbildungsreihe „Kinder in Bewegung – Spiel, Sport und Ernährung vor Ort“ findet im Herbst 2019 in Neuenburg statt; weitere Infos unter www.bjs-freiburg.de/AusFortbildung/Kinderin-Bewegung oder bei Dr. Ulrike Hegar 0761-15246-25.

Verena Elias, ebb

„Ab auf's Wasser ... fertig, los!“

Ende Juni findet wieder ein Wassersportcamp der bsj am Schluchsee statt

„Ab aufs Wasser“, so heißt das Motto des Erlebniswochenendes am Schluchsee. Es können alle Jugendlichen teilnehmen, egal ob sie eine Behinderung haben oder nicht.

Gemeinsam wird der Trendsport Stand Up Paddling (SUP) ausprobiert und sich auch im Segelboot und dem Kanu aufs Wasser gewagt. Die Kraft des Windes und des Wassers spüren, gemütlich gleiten oder sportlich segeln, das wird ein Spaß. Auch ein Sportplatz und vielfältige Möglichkeiten zum Spielen in der Natur stehen zur Verfü-

gung. Übernachtet wird in Zelten in direkter Nähe zum Schluchsee.

Kommt mit der bsj ins Gleiten und entdeckt neue Perspektiven auf dem Wasser. Die Teilnahme ist für alle Mitglieder eines Sportvereins, mit und ohne Behinderung, im Alter von 12 bis 15 Jahren.

Die Anreise an den Schluchsee erfolgt eigenständig.

Termin: 28. bis 30. Juni 2019

Ort: Schluchsee

Kosten: 110 Euro inkl. Vollpension und Verleih von Sportgeräten



Auch in diesem Jahr veranstaltet die bsj wieder ein Camp am Schluchsee. Foto: bsj

Weitere Informationen sowie Impressionen der bisherigen Freizeitmaßnahmen erhaltet ihr auf unserer Homepage unter www.bsj-freiburg.de.

Bitte jetzt schon vormerken!

Termin bsj-Mitgliederversammlung

Montag, 29. April 2019 / Gewerbeakademie Freiburg / Beginn: 18:30 Uhr



SPORT in BW



Das Magazin des Sports in Baden-Württemberg

Stark

Oliver Caruso war zu seinen aktiven Zeiten einer der weltbesten Gewichtheber. Doch auch als Trainer feierte er zuletzt große Erfolge. Nun wurde er vom LSV zum „Trainer des Jahres 2018“ gekürt.

Kooperationen

Ran an die Kooperationen Schule-Verein. Im letzten Jahr erreichten den BSB über 1.200 Meldungen. Nun müssen die neuen Bewerbungen für das kommende Schuljahr bis zum 1. Mai zugesandt werden.

Interview

In einem Interview mit *SPORT in BW* äußert sich Thomas Rodenbüsch, Büroleiter der ARAG Sportversicherung, zur neuen und für Vereine und Verbände wichtigen Cyber-Schutzversicherung.

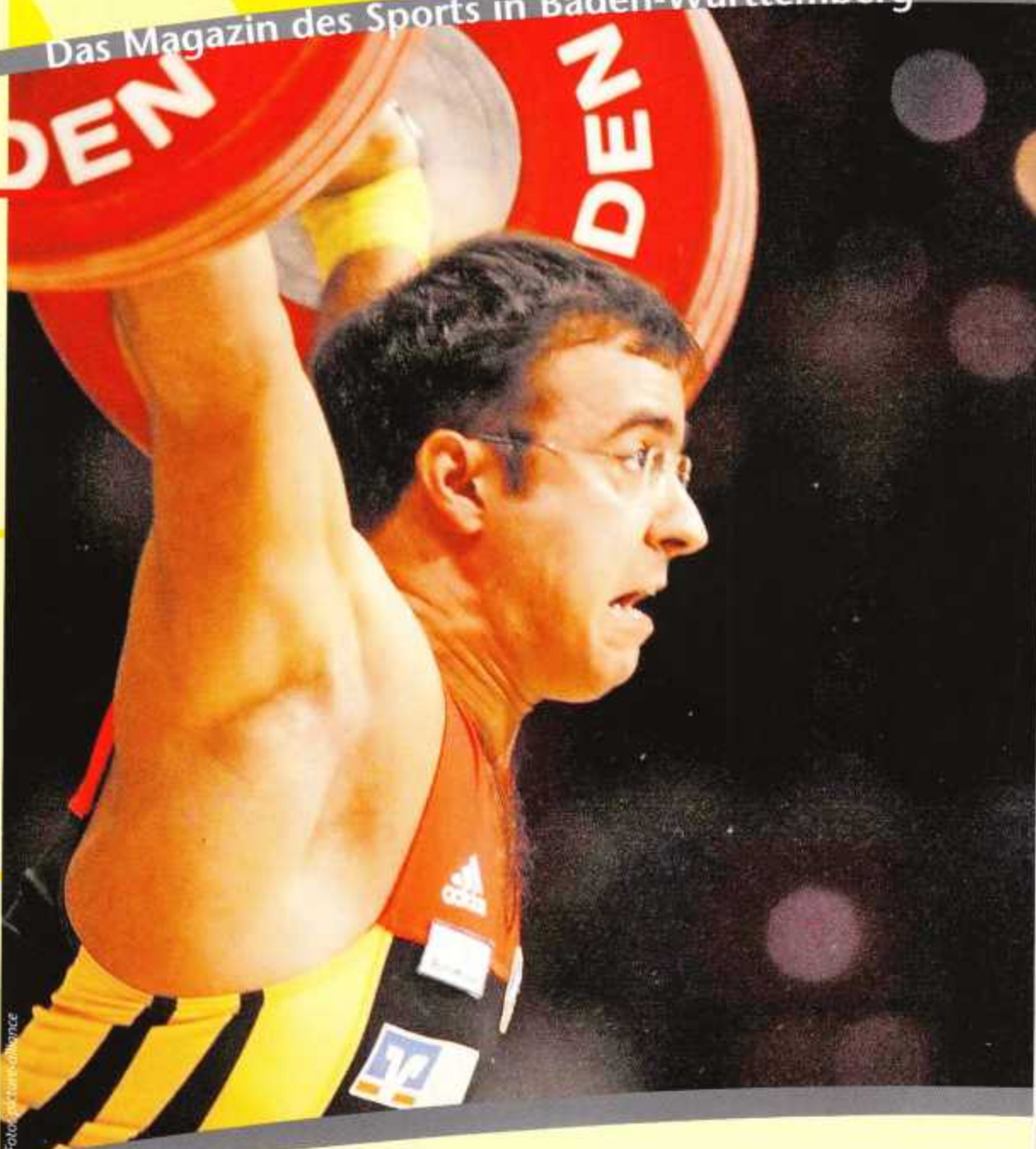


Foto: sportphotoalliance

Unsere Partner

